


# 新規ご利用者さん随時募集

社会福祉法人 睦会  
やすらぎの園デイ・ショートセンター  
<https://m-yasuragi.com>

やすらぎの園デイ・ショートセンター（デイサービス）は、総合福祉施設やすらぎの園のなかの一部サービスです。

 デイサービス → ショートステイ → 本入所など在宅介護に関するご相談からはじまり、具体的なサービスの開始や本入所まで様々なニーズに応じた継続的な支援をさせていただいております。

- 利用対象者：総合事業対象者・要支援 1～2・要介護 1～5
- 営業日：月～土 ○ 利用者定員 25名/日
- 休業日：日曜日、お盆期間、年末年始
- 営業時間：8:30～17:30
- 利用時間：9:15～16:15（7時間以上8時間未満）
- 見学：随時（ご相談ください。）
- 利用料金：（別途表参照）
- 住所：長野市篠ノ井杵淵 213 番地 4  
電話：026-293-2601 F A X：026-293-6880  
担当：久保、成田

皆さまからのご連絡、心よりお待ちしております。



デイサービスのご案内

利用者さんが笑顔で過ごせる

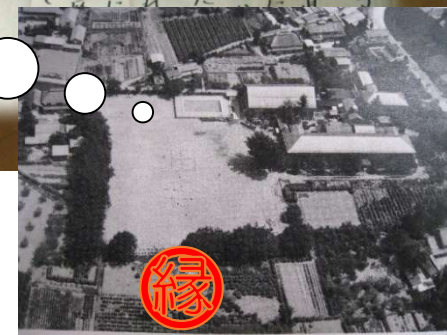
そんなサービス環境を大切にしています



現在デイ・ショートセンターがあるこの場所は、昔、西寺尾小学校でした。当時、登校していた場所に、現在はデイ利用者として通われている方もいらっしゃいます。

地域の歴史と風土、たくさんの思い出、いまここに生活している人たち

との繋がりを大切にしながら、在宅介護生活を支援いたします。



## 【 デイサービスの一日 ～ 主な活動】

- 08:30 送迎開始（利用者さんと地域にやさしい運転です。）
- 09:15 利用者さんデイ集合／お茶・歓談／健康チェック
- 10:00 日課説明・案内／入浴／処置・整容／水分補給／軽作業／休養／自由活動
- 11:30 午前中の歌会／昼食前の口腔体操
- 12:00 配膳・食事・昼服薬チェック／口腔ケア
- 13:00 休憩（休憩しない方は個別活動あり）
- 13:45 離床開始・水分補給
- 14:00 体操・集団的（または個別的）レクリエーション活動／行事／交流会など
- 15:15 お茶・帰宅準備
- 15:45 お帰り前の歌会（各種楽器使用）
- 16:05 あいさつ・送迎車両乗り込み開始
- 16:15 送迎開始

中学生との  
交流会など随時

3時のおやつ作り

## 【日常活動の状況】

- 上記のデイ日課活動を通じて、一日の歩行距離（車椅子使用者は除く）は概ね **150 ～ 200m** 以上です。日課活動を促しながら安全な環境で歩行できる機会を作っています。立つ・座るなどの動作は概ね **20** 回以上です。

○ やすらぎの園の広い敷地を活かしてお散歩したり、本館入所者さんに面会に出掛けてみたり、利用者さんのご要望に応じて可能な限り歩く機会を工夫しています。歩行状態の改善に

繋がる日課活動により、利用者さんの満足感、ご家族さまにも喜ばれています。

（現在コロナ禍の為本館との面会は歩かえております）

健  
や  
か  
に  
毎  
日  
を  
穏  
や  
か  
に



## やすらぎのMUSIC～

### 【音楽療法的な活動】



当デイサービスでは、音楽活動にも力を入れています。

- 利用者さんに各種楽器（ハンドベル、小太鼓、カスタネット、トライアングル、大正琴など）に触れていただきながら、適度に気分転換していただけるように取り組んでいます。



### 【新型コロナウイルス感染症対策に力を入れております】

利用者さんが安心してデイサービスをご利用いただけるために日頃から感染症対策に力を入れております。

- 当施設には大型のジアイーノを2台設置し常時空間除菌をしておりますので安心して過ごしていただけます。
- 職員はもちろん利用者さんにも1日4回の検温と来所前のアルコール消毒、食事以外のマスク着用など予防に大切とされる事をしていただき、利用者さんが安心して楽しめる環境づくりをしております。