



社会福祉法人 睦会
総合福祉施設 やすらぎの園

やすらぎの園		TEL.026-293-2600 FAX.026-293-2959
長野市在宅介護支援センター やすらぎの園	〒388-8019 長野市篠ノ井 杵淵213番地4	TEL.026-293-6160 FAX.026-293-2959
やすらぎの園 デイ・ショートセンター		TEL.026-293-2601 FAX.026-293-6880
柴やすらぎの園	〒381-1214 長野市松代町 柴330番地1	TEL.026-214-7830 FAX.026-214-7831
むつみ家いきいき		TEL.026-214-7880 FAX.026-214-7831
むつみ家ほのぼの	〒388-8019 長野市篠ノ井 杵淵1043番地1	TEL.026-299-8864 FAX.026-299-8868

ホームページ <http://m-yasuragi.com> メール nagano@m-yasuragi.com
 姉妹施設：総合福祉施設 須坂やすらぎの園 須坂市日滝寺窪2887-1 TEL.026-246-4600(代)



長年にわたって培ってきた 実績を活かし 質の高い介護サービスを 提供しています

始まりは、昭和53年
長野市初の特別養護老人ホームを設立
以来、利用者様に寄り添いながら
地域の福祉に携わってまいりました



一人ひとりの 生活リズムに あわせた暮らしの支援

施設サービスでは少人数グループ
でのユニットケアを、在宅サービス
では自宅での生活継続を支える
ケアを行っています。



地域交流を通じて この町の住民で あることを実感

施設では数多くの地域ボラ
ンティアの皆様が活動して
います。また、近隣の学校、
保育園との交流も盛んです。



四季折々の行事が 生きるよろこびに つながります

春の「お花見の会」に始まり、「夏祭
り」や年末の「もちつき大会」など、
季節の移ろいを感じていただける
様々な催しが充実しています。



春…ひな祭り、お花見の会
夏…七夕、夏祭り
秋…敬老の会、焼き芋大会
冬…クリスマス会、しめ縄作り、もちつき



木のぬくもりあふれるやすらぎの暮らし

やすらぎの園

特別養護老人ホーム 短期入所生活介護
在宅介護支援センター 通所介護

全室個室、定員116名のユニット型特別養護老人ホームです。12のユニットからなり、各ユニットにはプライベート空間である居室、ご入居者様がくつろぐリビング、お一人様ずつゆったり入れる浴室があります。家庭的な雰囲気の中で穏やかな毎日をお過ごしいただけます。



●ユニット内リビング

リビング(共同生活室)には煮炊き可能なキッチンがあり、ご飯の炊ける匂いやお皿を洗う音など、家庭を感じられるような普段の生活を送ることができます。

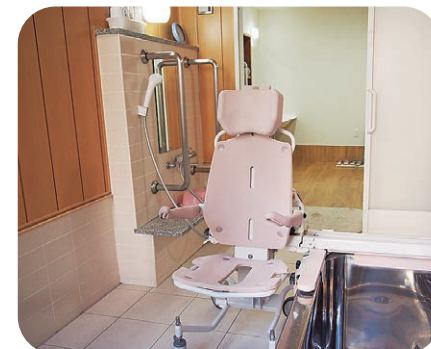
【ユニットケアとは…】

10人程度のご入居者様のグループを生活単位として、お一人おひとりの生活リズムに沿って行われる個別ケアのこと。



●ユニット玄関

各ユニットの入口には、「わが家」を感じていただけるよう、玄関を設けました。



●ユニット内個浴

お一人様ずつゆったりと入浴していただけます。この他に特浴室も完備しています。

●むつみホール (地域交流ホール)

地域の皆様に開放している広さ約220㎡の大ホール。サークル活動の発表の場としてご利用いただけるほか、自然災害時は一時避難場所としても活用可能です。



●展示コーナー(いこい広場内)

当敷地に以前建っていた旧西寺尾小学校の貴重な写真・資料を展示。往時の面影を偲ぶことができます。



●地域の縁側「いこい広場」

玄関ホールに設けられたスペースは、地域交流イベントや作品展示の場として利用されています。オレンジカフェ(認知症カフェ)なども開催されます。



やすらぎの園託児所

施設職員が結婚・出産後も安心して仕事が続けられるよう、事業所内に託児所が設けられています。ご入居者様との世代間交流も盛んで、館内は子どもたちの元気な笑顔と賑やかな笑い声であふれています。

長野市在宅介護支援センター やすらぎの園

【直通】026-293-6160

介護に関する地域の相談窓口です。介護支援専門員をはじめ専門のスタッフが対応し、ケアプランも作成いたします。どんなことでもお気軽にご相談ください。

事業概要

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)：定員116名
ショートステイ(短期入所生活介護)：定員20名
デイサービスセンター(通所介護)：定員25名
長野市在宅介護支援センター(居宅介護支援事業所)



対象となる方

【やすらぎの園】原則要介護3以上の認定を受けた方
【ショートステイ】要介護1~5または要支援の認定を受けた方
【デイサービス】要介護1~5または要支援の認定を受けた方等
【在宅介護支援センター】介護に関する相談のある方や、要介護認定を受け、居宅サービスをご利用になりたい方等

所在地/〒388-8019 長野市篠ノ井梓淵213番地4
【やすらぎの園】TEL.026-293-2600 FAX.026-293-2959
【デイ・ショートセンター】TEL.026-293-2601 FAX.026-293-6880
【在宅介護支援センター】TEL.026-293-6160 FAX.026-293-2959

住み慣れた地域で自分らしく暮らす

柴やすらぎの園

地域密着型特養ホーム

地域に密着した定員29名の小規模なユニット型特別養護老人ホーム。全室個室で、日常生活上の介護や健康管理などのサービスが受けられます。住み慣れたご自宅での生活が困難になった場合でも、慣れ親しんだ地域で暮らし続けることができます。近隣地域の方も多数ご入居いただいています。



●リビング

人の声やご飯が炊ける美味しそうな匂いなど、家庭的な雰囲気を感じることができます。



全室トイレ完備。使い慣れた家具や私物をお持ち込みいただき、居心地よく生活することができます。



栄養バランスや味にこだわった食事。お一人おひとりの嗜好やえん下の状態等にも配慮します。

むつみ家いきいき

小規模多機能型居宅介護

在宅の方を対象に、「通い」、「泊まり」、「訪問」のサービスを組み合わせ、ご自宅での生活をサポートします。



ご自宅と事業所を専用車両で送迎する「通い」は、食事や入浴に加え、在宅での生活を見据えた作業療法的な活動を行い、一日をいきいきと過ごしていただけます。



「泊まり」はご家族の急用などで一時的にご自宅での介護ができない場合、「訪問」はご自宅において介護、買い物、家事等のお手伝いが必要な場合にご利用いただけます。

事業概要

地域密着型介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)：定員29名
小規模多機能型居宅介護(むつみ家いきいき)：定員25名(登録者)

対象となる方

【柴やすらぎの園】原則要介護3以上の認定を受けた長野市の方
【むつみ家いきいき】要介護1~5または要支援の認定を受けた長野市の方



所在地/〒381-1214 長野市松代町栗330番地1
【柴やすらぎの園】TEL.026-214-7830 FAX.026-214-7831
【むつみ家いきいき】TEL.026-214-7880 FAX.026-214-7831

昔懐かしい古民家で「ゆっくり、のんびり、ほのぼのと」

むつみ家ほのぼの

小規模多機能型居宅介護

介護が必要になっても、地域の方々との関わりを保ちながら住み慣れたご自宅で安心して暮らし続けることができるよう、「通い」を中心に、「泊まり」や「訪問」を柔軟に組み合わせたサービスを提供します。



昔懐かしい縁側は日当たりも良く、地域の方々との交流の場です。



天井の梁が見える趣のあるリビングは、家庭的で居心地良く過ごしていただけます。



広々とした奥座敷と中庭は「ホッとでき、心む場所」です。



緑豊かな恵まれた環境を活かし、天気の良い日は散歩に出かけています。また、お花見や紅葉狩りなど、四季折々の外出も行っていきます。

事業概要

小規模多機能型居宅介護(むつみ家ほのぼの)：定員25名(登録者)
【対象となる方】要介護認定で、要介護1~5または要支援の認定を受けた長野市の方

所在地/〒388-8019 長野市篠ノ井梓淵1043番地1
TEL.026-299-8864 FAX.026-299-8868

